

# ☆青都荘様2020年10月度献立のご紹介☆

## ●1日(お一日)

赤飯・サンマの塩焼き

## ●9日(御馳走選択)

A・肉カレーうどん



B・海老天うどん



共通料理：小ご飯・漬物盛り合わせ・温泉卵

## ●15日(秋の行楽弁当)

秋の炊き込みおこわ

- ①ロールケーキ②桜えび入りはんぺん
  - ③チンゲン菜となめこのおろし和え④秋野菜の炊き合わせ
  - ⑤鮭のホリ焼き⑥サラダチキンの白みそドレッシング
- えのきのすまし汁



《行楽弁当 常食・軟菜》



《行楽弁当 ムース食》



## ●4日5日6日 19日20日21日22日

(おやつ 面前提供どら焼き)

粒あん・焼きいもあん 2種類ご準備



## ●27日(蔵特製季節御膳)

里芋の炊き込みご飯

ぶりの味噌幽庵焼き・きのこあんの揚げ出し豆腐

ほうれん草の菊花和え・花麩のすまし汁

安納芋のケーキ



## ●31日(ハロウィン)

バターライス

パンプキンクリームシチュー

ミニコロケ トマトソース

紫キャベツのサラダ・チョコレートケーキ

