



青都荘だより

第 18 号

2019 年 10 月

この度、デイサービスセンターわかばの管理者を務めさせていただくことになりました、大元リエと申します。今まで生活相談員として勤務してきた経験を活かして、ご利用者様と触れ合いながら、一人ひとりその方が望むケアについて、これまでに以上に考えていきたいと思えます。

また、デイサービスセンターわかばには、わかば愛に溢れ、ご利用者様を第一に考える職員ばかりです。そんな職員と同じ時間を過ごせることに感謝し、より良いサービスを提供し、地域ナンバーワン目指します。

不慣れな事も多く、皆様にはご迷惑をおかけすると思いますが、地域の皆様に愛されるよう努力してまいります。今後とも、よろしくお願いいたします。



2019年10月5日(土) 18時30分から
「在宅介護まで安心した介護が受けられる！」をコンセプトとした家族会を行いました。初めての夜間開催です。ご家族様30名ほどが参加され、おでんやお好み焼きを食べながら、ビールを片手に和気あいあいの中、畑中介護チームによる認知症サポーター養成講座を行いました。参加されたご家族様は、真剣に聞き入っておられ、熱心にメモを取られる方もいらっしやいました。(涙される姿も…)

修了後に、オレンジリングを進呈いたしました。

また、連携している戸谷歯科や都島葬祭より、



嚥下機能低下防止の口腔ケア・看取りケア等の説明もあり、他業種とも連携してサービスに取り組んでいることを、伝えられたのではないかと思います。

普段なかなか、ご家族様とじっくりお会いすることができません。このような場を設け、直接お話を聞くことができ、大変有意義な時間でした。今後も続けていきたいと思っていますので、ご参加よろしく願います。



わかばセンター-サービス
管理者
大元 リエ

趣味：野球観戦

7月より新任いたしました、管理栄養士の野田 直宏です。管理栄養士の資格を取得する以前は、調理師として長く勤めておりました。資格取得後は、病院等で栄養管理について学び、日々、一人ひとりにあった食事について考え、様々な状況に対応できる管理栄養士を目指してがんばってきました。

タラの大葉味噌焼き・マカロニサラダ
チンゲン菜と湯葉のとろみ煮
花麩のすまし汁・ごはん

ある日の献立
この日は和食♪



この度、青都荘では、9月28日より温冷配膳車を導入いたしました。温冷配膳車は、温かい

食事は温かく、冷たい食事は冷たい温度を保持できる画期的な配膳車です。1つのトレイに1食分の食事をのせて、右側は温かく左側は冷たく、美味しい温

度を保ちます。左右の温度が混ざり合わない仕組みになっており、温かい食事は65℃以上を維持、冷たい食事は10℃以下を維持し、食べる直前まで適温を保っています。人が感じる味覚は、温度によって大きく変化します。

食欲の秋、気温の変化もあり、温かい食事が美味しく感じる季節となりました。食事を楽しみながらにされている皆様の期待に応えられるよう精一杯がんばってまいります。これからもよろしくお願いたします。



生活支援部
管理栄養士
野田 直宏

趣味：釣り

社会福祉法人青野ヶ原福祉会
特別養護老人ホーム青都荘/ショートステイ
デイサービスセンターわかば
青都荘ケアプランセンター
青都荘訪問看護ステーション
青都荘訪問介護ステーション

〒534-0022
大阪市都島区都島中通 3-14-20
TEL06-6926-2351 FAX06-6926-2352
URL <http://www.seitoso.jp/>

インフル
ルエンザが
流行する季
節になりま
した。面会
等に関して
のお知らせ
は、青都荘
ホームページにて、随
時、ご確認ください。
ご協力よろしくお願
いたします。

インフルエンザの予防には！



マスク

手洗い

うがい